Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №7
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 7)

**УТВЕРЖДАЮ**
Заведующий МБДОУ Дс №
Л.А.Половко
01.07. 2026

**Ежедневное меню основного питания**
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**
**Детский сад № 7**
**городского округа – город Камышин**

**на** 17.11. **2026 года**
**Возрастная категория**: 3 – 7 лет
**Длительность пребывания детей в образовательной организации**: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | выход | Энерг. к/кал. | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|
| **День 2** | | | | |
| **Завтрак** | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 180 | **270,8** | №168 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | **40** | №392 |
| | БАТОН | 20 | **49,2** | |
| | | **400** | 0 | |
| **II Завтрак** | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 100 | **90** | №376 |
| | | **100** | 0 | |
| **ОБЕД** | СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ | 180 | **153,31** | №86 |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355 | 70 | **135,7** | №308 |
| | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 130 | **116,6** | №321 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | **90** | №376 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ | 20 | **61,8** | сб.2011 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | **72,6** | сб.2011 |
| | | **600** | | |
| **Полдник** | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ | 200 | **100,28** | №591 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | **169,72** | №466 |
| | | **230** | 0 | |
| **Ужин** | ГУЛЯШИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА | 70 | **230,22** | №277 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 140 | **107,18** | №317 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 220 | **40** | №392 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | **72,6** | сб.2011 |
| | | **450** | 0 | |
| **Итого за 2 день:** | **белки-54,0 жиры-60,0 углеводы-260,93 к/кал.-1800,01** | **1800** | **1800,0 1** | |